

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
eatrend	Reggeli	Normál A menü		Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér		Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával		Kakaó Kifli Alma		Citromos tea Padlizsánkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai		Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		Barackos tea Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal		Epres-csipkebogyós tea Fokhagymás felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal						
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ		Energia: 697.77 Kcal / 2,916.68 KJ		Energia: 477.14 Kcal / 1,994.45 KJ		Energia: 623.99 Kcal / 2,608.28 KJ		Energia: 480.79 Kcal / 2,009.70 KJ		Energia: 602.93 Kcal / 2,520.25 KJ		Energia: 581.31 Kcal / 2,429.88 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	12.89 g	32.16 g	20.13 g	18.60 g	5.69 g	2.66 g	13.99 g	21.51 g	17.05 g	13.41 g	9.55 g	3.04 g	17.76 g	17.62 g	6.74 g	17.50 g	17.57 g	6.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	88.20 g	24.98 g	1.41 g	87.00 g	14.99 g	1.24 g	92.76 g	35.73 g	2.43 g	84.96 g	29.98 g	1.66 g	92.88 g	29.98 g	1.80 g	87.88 g	24.98 g	1.80 g		
1,7		1		1,7		1,3,7,10,(12)		1,3,(7)		1,(7)		1,(7)										
Ebéd	Normál A menü	Normál A menü		Almás- zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal		Erőleves Cérametélttel Panírozott dinó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel		Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Zöldséges rizssel		Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával		Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral		Kerti zöldségleves Finomfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		Meggyleves Lecsós sertészelet Párolt rizssel						
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ		Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ		Energia: 1,550.34 Kcal / 6,480.42 KJ		Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ		Energia: 442.94 Kcal / 1,851.49 KJ		Energia: 528.63 Kcal / 2,209.67 KJ		Energia: 887.04 Kcal / 3,707.83 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		41.34 g	55.90 g	14.53 g	26.55 g	33.18 g	4.31 g	39.12 g	99.68 g	11.46 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	17.88 g	8.30 g	5.04 g	32.94 g	36.95 g	11.06 g	31.64 g	39.07 g	9.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.97 g	5.29 g	2.22 g	118.65 g	30.09 g	7.17 g	113.86 g	0.00 g	4.36 g	100.25 g	1.07 g	4.19 g	73.58 g	48.28 g	2.22 g	84.68 g	10.01 g	3.16 g	100.19 g	13.99 g	4.05 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9		1,3,4,7,9		1,3,7,9,10,(12)		1,7,10,(12)		1,7,9		1,7										
Vacsora	Normál A menü	Normál A menü		Cseresznyés tea Bácskai rizseshús Vegyes vágottal		Citromos tea Rakott zöldbab bulgurral		Almás-fahéjas tea Mákos nudli		Epres tea Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyér		Barackos tea Paprikás burgonya Félbarna kenyér		Almás-fahéjas tea Meggyes táska		Cseresznyés tea Kenőmájásos Félbarna kenyér Kaliforniai paprikával						
		Energia: 874.73 Kcal / 3,656.37 KJ		Energia: 857.83 Kcal / 3,585.73 KJ		Energia: 775.27 Kcal / 3,240.63 KJ		Energia: 959.46 Kcal / 4,010.54 KJ		Energia: 989.05 Kcal / 4,134.23 KJ		Energia: 853.33 Kcal / 3,566.92 KJ		Energia: 583.97 Kcal / 2,440.99 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		27.43 g	33.82 g	9.63 g	29.16 g	43.45 g	9.74 g	15.36 g	21.81 g	3.59 g	35.45 g	39.94 g	10.60 g	31.14 g	31.54 g	9.17 g	7.82 g	36.59 g	9.74 g	17.74 g	12.20 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.96 g	29.98 g	1.23 g	88.44 g	29.98 g	3.17 g	126.16 g	51.96 g	0.99 g	112.90 g	20.99 g	0.91 g	143.03 g	30.00 g	4.73 g	121.95 g	78.29 g	1.34 g	99.99 g	29.98 g	0.45 g		
15,(10),(12)		1,7		1		1		1,9		1,7,(3),(6),(12)		1,(6),(7),(10)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófi 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestú út 65.
Csoportos árnyék: 17769-408-5-13
Élelmiszerbiztonsági kód: 14893860-4-13
14.